

# Infektionsschutzkonzept und Mitgliederinformation



Aktualisiert am 23.06.2021

Der Übungsbetrieb startet ab **28.06.2021** unter folgenden Bedingungen wieder:

## Hinweise und Maßnahmen

- Wir verzichten auf Händeschütteln und Umarmungen zur Begrüßung und Verabschiedung.
- Wir versuchen so oft wie möglich die Abstandsregeln einzuhalten.
- Alle Sportler kommen und gehen bestenfalls in Sportkleidung. Die Umkleiden und Sanitärräume stehen zur Verfügung.
- Die Teilnehmerzahl jeder Trainingseinheit ist auf 15 Kinder und Jugendliche plus für den Trainingsbetrieb notwendige Trainer begrenzt.
- Teilnehmer betreten die Halle durch den Vordereingang und verlassen die Halle zum Seitenausgang.
- Eltern geben die Kinder an der Turnhallentür ab und betreten die Halle nicht (gilt nur nicht für Eltern – Kind – Turnen).
- Der Trainingsbetrieb wird vorrangig in Stationsbetrieben oder ähnlichen Organisationsformen in festen Kleingruppen durchgeführt, um die Abstandsregeln beachten zu können.
- Das Tragen eines Mund – Nasenschutzes oder von medizinischen Masken in den Sanitäranlagen, in den Vorräumen der Turnhalle und in Situationen wo der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, wird für alle empfohlen.
- Menschen mit eindeutig erkennbaren Covid 19 Symptomen (laut RKI) sind vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen und können nur mit Vorlage eines negativen Tests teilnehmen.
- Den Trainern ist das Tragen eines Mund – Nasenschutzes während des Trainings empfohlen.
- Nach jeder Gruppe und bestenfalls während des gesamten Trainingsbetriebes wird die Turnhalle gelüftet.
- Eine Reduktion des Publikumsverkehrs wird durch Beschränkung der betretungsberechtigten Personen erreicht.
- Die Trainer / Übungsleiter weisen die Teilnehmer stetig auf die Notwendigkeit zur Durchführung von Maßnahmen der persönlichen Hygiene hin.
- Wir empfehlen jedem Trainer vor Trainingsbeginn einen Test durchzuführen. Die hierfür benötigten Tests werden durch den Turnverein bereitgestellt.
- Es besteht aktuell keine Testpflicht für Trainer und Trainierende.

# Infektionsschutzkonzept und Mitgliederinformation



**Diese Regeln gelten bei einer Inzidenz von unter 35.**

Sollten die Werte erneut über 35 steigen, besteht für die Sportler (gilt nicht für Schüler/innen) und Trainer die Pflicht zum Testen, wenn der Sport in der Halle stattfindet.

Für die Öffnung bzw. Einschränkungen des Sportbetriebes sind folgende Fakten zu betrachten:

- 5 Werktage in Folge Unterschreitung eines Schwellenwertes --> Öffnung am übernächsten Tag
- 3 Werktage in Folge Überschreitung eines Schwellenwertes --> Einschränkungen am übernächsten Tag

Für weitere Informationen bitte regelmäßig unsere Homepage beachten.

## Kontaktverfolgung

- Alle Teilnehmer werden in der dafür vorbereitenden Anwesenheitsliste erfasst. Sollte jemand das Kontaktformular noch nicht ausgefüllt haben, ist dies nachzuholen. Jeder Teilnehmer ist bei Änderung der Anschrift oder Telefonnummer verpflichtet seine Daten schnellstmöglich zu aktualisieren.
- Ein Übungsleiter prüft an der Turnhallengtür die Anwesenheit und bestätigt diese auf der entsprechenden Liste.
- Neuen Teilnehmern ist das Kontaktformular sofort auszuhändigen.
- **OHNE vorliegendes Kontaktformular ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb nicht möglich**
- Die Kontaktformulare werden fortlaufend in einem Hefter abgeheftet und für die eventuelle Vorlage bereitgehalten

## Trainingsbetrieb

In der momentanen Situation finden keine Neuaufnahmen statt. Diese Situation bleibt mindestens bis zu den Thüringer Sommerferien erhalten. Nach den Sommerferien erfolgt eine Neubewertung der Situation. Wenn Neuaufnahmen wieder möglich sind, wird dies auf der Internetseite des Turnvereins bekannt gegeben. Für besonders Interessierte besteht die Möglichkeit sich auf eine Warteliste schreiben zu lassen.

Die aktuellen Mitglieder werden in neue Gruppen entsprechend ihrer Altersklassen (AK) eingeteilt. Die zuletzt bekannten Altersgruppen bleiben bis zu den Ferien erhalten. Zu Beginn des neuen Schuljahrs wird in Abhängigkeit von Leistungsvermögen, Alter und der Einschätzung des Trainers über den Wechsel in die nächste Altersklasse entschieden.

# Infektionsschutzkonzept und Mitgliederinformation



## Wochenübersicht Trainingszeiten mit verantwortlichen Trainern

### Montag

<b>Zeit</b>	<b>Altersklasse / Angebot</b>	<b>Trainer</b>
19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	<b>Gymnastik Senioren</b>	Gisela Deutrich

### Dienstag

<b>Zeit</b>	<b>Altersklasse / Angebot</b>	<b>Trainer</b>
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr	<b>Kinderturnen AK 8/9</b>	Ronald Neubecker, Heidi Gronowski, Kristin Hänsgen, Heike Söffing
18.30 Uhr bis 19.30 Uhr	<b>Kinderturnen AK 10/13</b>	Sven Labitzke, Ronald Neubecker, Kristin Hänsgen, Heike Söffing, Heidi Gronowski, Diana Diez
20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	<b>Sportspiele Erwachsene</b>	Sven Labitzke, Peter Eckardt

### Mittwoch

<b>Zeit</b>	<b>Altersklasse / Angebot</b>	<b>Trainer</b>
19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	<b>Aerobic und Gymnastik</b>	Heidi Gronowski, Antje Leinhoß

### Freitag

<b>Zeit</b>	<b>Altersklasse / Angebot</b>	<b>Trainer</b>
17.00 Uhr bis 18.00 Uhr	Eltern – Kind Turnen und <b>AK 4/7</b>	Sven Labitzke, Kathleen Sieber, Diana Diez Heidi Gronowski, Ronald Neubecker
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr	<b>AK 8/9</b>	Ronald Neubecker, Kathleen Sieber, Heidi Gronowski, Diana Diez
19.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<b>AK 10/13 + älter</b>	Ronald Neubecker, Kristin Hänsgen, Heike Söffing, Heidi Gronowski, Diana Diez
20.00 Uhr bis 22.00 Uhr	<b>Step – Aerobic</b>	Kristin Hänsgen

### Hauptverantwortliche Person:

Sven Labitzke, Unterstraße 40 ,99867 Gotha

(2. Vorstand des Turnverein Siebleben)